








Stattküche

Schul- und Kindergartencatering gGmbH

SPEISEPLAN 26.06. - 30.06.2017

Widukind-Gymnasium Enger

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing ^{B,Sn} Grüne Tortellini ^{E,G1,M} mit Käsefüllung dazu Tomatensoße ^{G1} Frischobst ^D		Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing ^{B,Sn} Chili con Carne ^{G1} (mit roten Bohnen und Paprika) Reis Frischobst ^D		Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing ^{B,Sn} Pizza „Margherita“ ^{#2,G1,M} Frischobst ^D		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ^D
Dienstag	Rohkost ¹ Milchreis ^M mit Apfel-Kirsch-Kompott ^S Quark mit Vanillegeschmack ^{2,M} und Schokoraspehn ^M		Gurken-Tomaten-Salat ^{B,Sn} mit Kresse Mar. Putenbrustfiletscheibe ^{Sn} mit Senfsoße ^{G1,M,Sn} BIO -Kartoffeln ^{BIO} Quark mit Vanillegeschmack ^{2,M} und Schokoraspehn ^M				1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Quark mit Vanillegeschmack ^{2,M} und Schokoraspehn ^M
Mittwoch	Chinakohlsalat ^{2,M,Sn} mit Mandarinen Rinderhackfrikadelle ^{B,E,G1,Sn} mit Zigeunersoße ^{B,G1} Nudeln ^{G1} Frischobst ^D				Chinakohlsalat ^{2,M,Sn} mit Mandarinen Hirsebratling ^{vollw.,B,E,G1,G5,M,Sn} (mit BIO -Hirse) mit Zigeunersoße ^{B,G1} Nudeln ^{G1} Frischobst ^D		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ^D
Donnerstag	Kopfsalat mit süßer Joghurttunke ^{B,M,Sn} Geflügelbruststreifen „Indisch“ ^{#B,G1,M} mit Früchten in Currysoße Naturreis Bananenquark ^M				Kopfsalat mit süßer Joghurttunke ^{B,M,Sn} Nudelsalat ^{#B,E,G1,M,Sn} (mit Erbsen und Möhren) B1: mit Getreidebällchen B2: mit 1 Geflügelbockwurst ^{3,5,7} Bananenquark ^M		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Bananenquark ^M
Freitag	Rohkost ¹ Tagliatelle ^{G1} mit Lachs-Krabben-Soße ^{G1,M} Exotische Quarkspeise ^{B,M} (mit Bananen, Ananas und Kokoraspehn)				Mischsalat (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, etc.) ^{1,B,E,G1,M} Reisauflauf „Gyros Art“ ^{#2,M} (mit Paprika, Erbsen, Tomate und Hirtenkäsekruste) B1: vegetarisch B2: mit Rinderhack Exotische Quarkspeise ^{B,M} (mit Bananen, Ananas und Kokoraspehn)		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Exotische Quarkspeise ^{B,M} (mit Bananen, Ananas und Kokoraspehn)

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat,

8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch, G = Glutenhaltiges Getreide, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte
Menülinie

Wir wünschen Ihnen
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012