












# Stattküche

Schul- und Kindergartencatering gGmbH

Speiseplan 09.10. – 13.10.2017

## Widukind Gymnasium Enger

	Menü A/Buffer		Menü B1/B2	
Montag	Smart-Eating Buffet mit Menübar (Tagesgericht):  Rahmspinat <sup>G1,M</sup> Seelachsfilet (mehliert) <sup>E,F,G1,M</sup> mit Senfsoße <sup>G1,M,Sn</sup> <b>BIO-Kartoffeln</b> 			
Dienstag	<b>BIO-Kaisergemüse</b> <sup>2</sup> (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren)  Putenroulade <sup>G1,S,Sn</sup> mit Gemüsefüllung (Möhre, Sellerie, Porree) mit Soße <sup>G1,Sn</sup> Semmelknödel <sup>E,G1,M</sup>  1 Berliner <sup>E,G1,M</sup>		Rohkost <sup>2</sup>  Germknödel <sup>G1,M</sup> mit Fruchtfüllung + Soße mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup>  1 Berliner <sup>E,G1,M</sup>	
Mittwoch	Smart-Eating Buffet mit Menübar (Tagesgericht):  Sauerkraut 3 Nürnberger Geflügelrostbratwürstchen <sup>7</sup> mit brauner Soße <sup>G1,Sn</sup> Bratkartoffeln			
Donnerstag	Smart-Eating Buffet mit Menübar (Tagesgericht):  Frische Wiesenchampignons in Rahmsauce <sup>G1,M</sup> <b>BIO-Kartoffeln</b> 			
Freitag	Mischsalat <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup> (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, etc.)  Schweinebraten <sup>G1,Sn</sup> mit Soße <sup>G1,Sn</sup> Bratkartoffeln  Frischobst <sup>0</sup>	 	Rohkost <sup>2</sup>  Reibeplätzchen <sup>E,G1</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup>  Frischobst <sup>0</sup>	

voll = vollwertig, 2 = Farbstoffe, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat,  
 B = Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch, G = Glutenhaltiges Getreide, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel,  
 K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Kaschunüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw =  
 geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd  
**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**

Wir wünschen „Guten Appetit“

### Smart-Eating

Freie Auswahl an verschiedenen Stationen. Stellt euch euer Mittagessen selbst zusammen!

Änderungen vorbehalten **Bayerische Oktoberfestwoche**